



## Hallo und herzlich willkommen!

Vielen Dank, dass Sie an dieser Studie teilnehmen. Diese Studie handelt von der Entwicklung und Anwendung eines Paradigmas zur Bestimmung der Inter-Brain-Synchronisation während sozialer Interaktion.

**BITTE LESEN SIE ALLES BIS ZUM ENDE SORGFÄLTIG DURCH!** Falls Sie danach noch Fragen haben sollten, können Sie die Versuchsleitung vor Beginn der Erhebung fragen oder vorab eine E-Mail an **Vanessa Nöring** ([vanessa.noering@uni-jena.de](mailto:vanessa.noering@uni-jena.de)).

---

### Was versteht man unter interpersoneller Synchronisation?

Interpersonelle Synchronisation beschreibt das Phänomen, dass Personen, die miteinander interagieren, sich für den Zeitraum der Interaktion auf verschiedenen Ebenen ähneln. Synchronisation kann auf der Ebene der Gehirn- und Körperaktivität, aber auch im Verhalten stattfinden. Vor allem im Kontext der Neurowissenschaft ist Synchronität noch recht unerforscht, weshalb aktuell viele Studien durchgeführt werden, um die genauen Wirkmechanismen und Auswirkungen der neuronalen Synchronisation und ihre Zusammenhänge mit anderen Synchronisationsebenen besser verstehen zu können.

### Wie genau läuft die Studie ab?

In dieser Studie werden Sie mit einer/m für Sie **befreundeten Interaktionspartner:in** über verschiedene Ereignisse reden. Sie berichten dabei unter anderem von **positiven und negativen Ereignissen**, die Sie erlebt haben. Innerhalb der Erhebung wird Ihre Gehirnaktivität sowie Ihr Herzschlag mittels funktioneller Nahinfrarotspektroskopie (fNIRS) sowie ihr Verhalten mit Videokameras aufgenommen. Weiterhin beantworten Sie Fragen zu Ihrer Befindlichkeit sowie Ihrer Wahrnehmung. Die Durchführung der Studie dauert circa **2 Stunden**. Personen, die im Rahmen dieser Studie Versuchspersonenstunden sammeln, erhalten für die vollständige Teilnahme 2 Versuchspersonenstunden oder alternativ 16€.

### Was müssen Sie vorab vorbereiten?

Die Anmeldung für die Studie erfolgt für zwei befreundete Personen gleichzeitig. Melden Sie sich bitte nur an, wenn Sie **zu zweit am Termin teilnehmen** können und **miteinander befreundet** sind. Es ist wichtig, dass Sie gut genug miteinander befreundet sind, um ungehemmt über die von Ihnen erlebten positiven und negativen Ereignisse zu sprechen (s.u.).

Bitte teilen Sie uns **spätestens 24 Stunden vor Studiendurchführung** mit, wie groß ihr **Kopfumfang** ist, damit wir die fNIRS-Haube für Sie vorbereiten können. Sie können Ihren Kopfumfang ganz einfach mit einem Maßband messen. Legen Sie hierfür das Maßband etwa einen Zentimeter oberhalb der Augenbrauen und Ohren an und ziehen sie dieses einmal um den Kopf. Das Maßband sollte fest anliegen, jedoch nicht einschneiden.

Weiterhin ist es wichtig, dass Sie sich im Vorfeld überlegen, welche **fünf positiven und fünf negativen Ereignisse** aus ihrem Leben Sie Ihrem/r Interaktionspartner:in berichten wollen. Es ist wichtig, dass Sie die jeweiligen Ereignisse detailliert erläutern und sich emotional in sie hineinversetzen können. Die Ereignisse sollten jeweils Gesprächsinhalt für wenige Minuten liefern. Sofern es Ihnen hilft, können Sie weitere Personen in Ihren Erzählungen anonymisieren. Bitte teilen Sie uns für jedes Ereignis die **thematische Überschrift** sowie das Ausmaß der **emotionalen Belastung** durch dieses mit. Hierfür füllen Sie bitte das weitere angehängte Dokument aus und senden uns dieses **spätestens 24 Stunden vor Studiendurchführung** zurück.

### Datenschutz: Was passiert mit Ihren berichteten Ereignissen sowie den weiteren Daten?

Grundsätzlich gilt: Die **Messdaten werden in pseudonymisierter Form erhoben**, womit ein direkter Rückschluss auf Ihre Person nicht möglich ist. Die pseudonymisierten Daten aus den Umfragen sowie die ermittelten Daten über fNIRS und Videoaufnahmen werden für statistische Analysen verwendet. Die genaue Semantik Ihrer Ereignisse wird nicht ausgewertet und fließt nicht in die Datenanalyse mit ein; allein die emotionale Tendenz (positiv/negativ) Ihrer berichteten Erlebnisse wird im Rahmen der statistischen Analyse untersucht. Ein ausführliche Datenschutzerklärung erhalten Sie vor der tatsächlichen Erhebung.