



FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA

Institut für Psychologie
Lehrstuhl für Klinische Psychologie

Universität Jena · Lehrstuhl für Klinische Psychologie · 07743 Jena

Prof. Dr. Ilona Croy
Lehrstuhlleitung

Am Steiger 3 / Haus 1
07743 Jena

Telefon: 0 36 41 9-451 40

Telefax: 0 36 41 9-451 42

E-Mail: ilona.croy@uni-jena.de

www. <https://www.klipsy.uni-jena.de/>

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung

Informationen für Probandinnen/Probanden

Soziale Kontakte und Berührung im Alltag

Sehr geehrte Damen und Herren,

vielen Dank für Ihr Interesse an unserer wissenschaftlichen Studie. Bitte lesen Sie sich die folgenden Informationen zunächst sorgfältig durch und entscheiden Sie dann über Ihre Teilnahme oder auch Nichtteilnahme an dieser Studie.

Ziel der Studie

In der Studie möchten wir herausfinden, wie oft Menschen sozialen Kontakt und Körperkontakt in ihrem Alltag haben und wie dies möglicherweise mit Stress und allgemeinem Wohlbefinden zusammenhängen könnte.

Ablauf

Vor Beginn der eigentlichen Studie werden wir mittels eines Online-Fragebogens feststellen, ob Sie an der Studie teilnehmen können. Dafür erfragen wir neben Alter, Geschlecht und anderen soziodemografischen Daten ebenfalls, wie Ihr soziales Netzwerk aussieht, Ihre soziale Unterstützung sowie Ihre Erfahrungen und Einstellungen zu Berührungen. Darüber hinaus werden Ihnen Fragen bezüglich Stress, Wohlbefinden und Ihrer aktuellen psychischen Gesundheit gestellt. Die Beantwortung der Fragebögen wird ungefähr **30 Minuten** in Anspruch nehmen.

Sind Sie für unsere Studie eine geeignete teilnehmende Person, folgt die eigentliche zweiwöchige Studiendauer. Innerhalb dieser **zwei Wochen** werden Sie mehrere Male am Tag zu unterschiedlichen Zeitpunkten gebeten, mithilfe Ihres Smartphones ein paar Fragen zu beantworten. In den Fragen wird es um Themen wie Stress, sozialen Kontakt, Körperkontakt, Wohlbefinden und Freundlichkeit gehen. Jeder Fragebogen hat eine Dauer von **maximal 2 Minuten**. Der Fragebogen am Ende jedes Tages wird ein paar Minuten mehr in Anspruch nehmen. Wir bitten Sie darum, die Fragebögen so gewissenhaft und zeitnah nach Aufforderung wie möglich zu beantworten, um unserer Studie eine gute Arbeit mit den Daten zu ermöglichen.



Freiwilligkeit

Die Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Sie haben das Recht, diese Studie jederzeit und ohne Angabe von Gründen abzubrechen, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen.

Teilnahmebedingungen

Sie können teilnehmen, wenn Sie

- 18 Jahre oder älter sind
- gute Deutschkenntnisse haben
- ein Smartphone besitzen
- aktuell an keiner affektiven Störung leiden

Risiken und Versicherung

Bei der Teilnahme an unserer Studie sind keine bzw. geringe Risiken zu erwarten. Es wäre möglich, dass eine niedergedrückte Stimmung auftritt aufgrund der längeren und intensiveren Beschäftigung mit den Themen soziale Kontakte, Häufigkeit von Körperkontakt und Einsamkeit. Wir bieten bei Bedarf ein psychologisches Gespräch an. Es ist keine Versicherung für die Teilnehmenden vorgesehen.

Aufwandsentschädigung

Als Teilnahmevergütung werden 75€ oder anteilig Versuchspersonenstunden vergeben. Zusätzlich können Sie gerne einen Einblick in die Ergebnisse bekommen.

Datenschutz

Ihre Daten werden in pseudonymisierter Form mithilfe eines Versuchspersonen-Codes gespeichert, wodurch die Daten nicht mit Ihrer Person in Verbindung gebracht werden können. Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse benötigen wir, um Sie im Rahmen der Studie kontaktieren zu können. Telefonnummern werden getrennt von Ihren restlichen personenbezogenen Daten abgespeichert, sodass kein Rückschluss auf Ihre Person möglich ist. Ihr Versuchspersonen-Code, Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse werden nach Abschluss der Studie Ende 2026 gelöscht. Die weiteren Daten werden für 10 Jahre aufbewahrt und anschließend ebenfalls gelöscht.

Die Studie wird am **Lehrstuhl für Klinische Psychologie** der Friedrich-Schiller-Universität in Jena unter der Betreuung von Frau Prof. Dr. Ilona Croy durchgeführt. Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an ilona.croy@uni-jena.de.



Weitere Hinweise zum Datenschutz

1. Name und Kontaktdaten der für die Verarbeitung Verantwortlichen

Friedrich-Schiller-Universität Jena, vertreten durch den Präsidenten, Fürstengraben 1, 07743 Jena

E-Mail: praesident@uni-jena.de

Verantwortliche Forscher/innen:

Prof. Dr. Ilona Croy (Ilona.croy@uni-jena.de)

2. Kontaktdaten der/des Datenschutzbeauftragten

Friedrich-Schiller-Universität Jena, Rechtsamt, Fürstengraben 1, 07743 Jena

E-Mail: datenschutz@uni-jena.de

3. Zweck und Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Die Datenverarbeitung erfolgt zum Zwecke der Hochschulforschung. Die Einzelheiten der Studie entnehmen Sie bitte den Angaben unter 2. sowie 3. dieser Informationen für Probandinnen/Probanden. Die Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitungen zu den vorgenannten Zwecken ist Ihre Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. a) DSGVO. Nach Art. 4 Nr. 11 DSGVO ist eine Einwilligung jede freiwillige für den bestimmten Fall, in informierter Weise und unmissverständlich abgegebene Willensbekundung in Form einer Erklärung oder einer sonstigen eindeutigen bestätigenden Handlung, mit der die betroffene Person zu verstehen gibt, dass sie mit der Verarbeitung der sie betreffenden personenbezogenen Daten einverstanden ist.

Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen, bitte wenden Sie sich zu diesem Zweck an die/den o. g. verantwortliche/n Forscher/innen. Die Rechtmäßigkeit der Verarbeitung bis zum Widerruf bleibt hiervon unberührt.

4. Empfänger der personenbezogenen Daten (Namen und Kontaktdaten)

Ihre Namen und Kontaktdaten werden nicht an andere natürliche oder juristische Personen weitergegeben.

In der Erhebung der studienbezogenen Daten werden zwei Anwendungen genutzt: *Qualtrics XM* für den Online-Fragebogen (Qualtrics XM, 333 W River Park Drive, Provo, Utah 84604, USA) und *m-Path* für die mobilen Daten (m-Path Software, Diestsesteenweg 327, 3010 Leuven, Belgien).

Im Rahmen eines Kooperationsprojektes werden die Studiendaten in pseudonymisierter Form an die weiteren beteiligten Forschungsgruppen weitergegeben. Diese werden geleitet von Uta Sailer (uta.sailer@medisin.uio.no, Universität Oslo, Norwegen), Rebecca Böhme



(rebecca.bohme@liu.se, Universität Linköping, Schweden), Annett Schirmer (Annett.Schirmer@uibk.ac.at, Universität Innsbruck, Österreich), Alicja Brzozowska (alicja.brzozowska@univie.ac.at, Universität Wien, Österreich), Susan Garthus-Niegel (Susan.Garthus-Niegel@ukdd.de, Medical School Hamburg, Deutschland), Tobias Koch (tobias.koch@uni-jena.de, Friedrich-Schiller-Universität Jena, Deutschland), Veronika Engert (veronika.engert@med.uni-jena.de, Universitätsklinikum Jena, Deutschland), Beate Dietzen (beate.ditzen@uni-heidelberg.de, Universität Heidelberg, Deutschland), Dirk Scheele (dirk.scheele@ruhr-uni-bochum.de, Ruhr-Universität Bochum, Deutschland), Martin Bujard (Martin.Bujard@bib.bund.de, Bundesinstitut für Bevölkerungsforschung, Wiesbaden, Deutschland), Paula D. Trotter (P.D.Trotter@lpmu.ac.uk, Liverpool John Moores Universität, Großbritannien), Johannes Ehrenthal (johannes.ehrenthal@uni-koeln.de, Universität zu Köln, Deutschland).

5. Speicherdauer

Die Daten werden so lange gespeichert, wie dies für die Verfolgung der unter 3. genannten Forschungszwecke erforderlich ist und anschließend den Vorgaben der DSGVO entsprechend gelöscht. Bitte beachten Sie, dass das Prinzip der Speicherbegrenzung gemäß Art. 5 Abs. 1 lit. e) DSGVO für Datenverarbeitungen zu wissenschaftlichen Zwecken nur eingeschränkt gilt.

6. Ihre Rechte

Als Betroffene/r einer Datenverarbeitung haben Sie die nachfolgend aufgeführten, gesetzlichen Rechte.

- a) Auskunftsrecht der betroffenen Person (Art. 15 DSGVO)
- b) Recht auf Berichtigung (Art. 16 DSGVO)
- c) Recht auf Löschung (Art. 17 DSGVO)
- d) Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO)
- e) Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)
- f) Widerspruchsrecht (Art. 21 DSGVO)
- g) Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde (Art. 77 DSGVO)

Zu beachten ist, dass nur das Auskunftsrecht (Art. 15 DSGVO), das Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO) und das Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde (Art. 77 DSGVO) voraussetzungslos gewährt werden. Die weiteren Rechte können nur unter den im Gesetz genannten Voraussetzungen geltend gemacht werden.

Zur Ausübung der genannten Rechte wenden Sie sich bitte an die/den o. g. verantwortliche/n Forscher/innen. Zur Ausübung Ihres Beschwerderechts können Sie sich z. B. an die für die FSU zuständige Aufsichtsbehörde wenden. Dies ist der Thüringer Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit (TLfDI), Häßlerstraße 8, 99096 Erfurt.